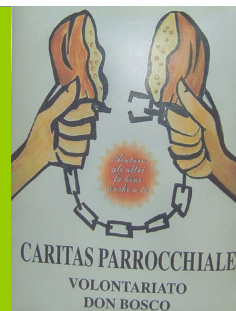


GAZZETTINO DELL' ASSOCIAZIONE VOLONTARI SAN GIOVANNI BOSCO



Anno 11 — Numero 4 — Dicembre 2012

VITA DELL' ASSOCIAZIONE

Assemblea ordinaria degli iscritti

Il giorno 5 novembre 2012 si è riunita, presso la sede dell'Associazione Volontari San Giovanni Bosco, l'Assemblea ordinaria degli iscritti che ha approvato il bilancio preventivo dell'anno 2013.

L'Assemblea inoltre, su proposta del Consiglio Direttivo, ha deliberato di confermare in euro 8,00 (otto/00) l'ammontare della quota associativa per l'anno 2013.

Pertanto, in ottemperanza della suddetta delibera, si pregano gli iscritti all'Associazione di provvedere al versamento della quota in esame entro il 22 dicembre 2012.

Si informa inoltre che, all'atto del versamento della quota associativa, verrà proposto ad ogni iscritto di versare l'ulteriore importo di euro 2, che sarà devoluto dall'Associazione a sostegno del Progetto "Un nido per Sant'Agostino", promosso dal Comune di Rivoli.

Il Progetto è finalizzato alla raccolta dei fondi necessari per la ricostruzione del nido per l'infanzia presso il Comune di Sant'Agostino in Emilia, colpito dal sisma della primavera scorsa.

Gruppo del Ricamo

Lo scorso mese di ottobre sono riprese, dopo la pausa estiva, le attività del "Gruppo del ricamo" dell'Associazione Volontari San Giovanni Bosco.

Questo gruppo di volontarie, guidato dalla sig.ra Dina Scarpicino, da anni si occupa nell'ambito parrocchiale di aggregare signore che si incontrano con frequenza settimanale presso i locali dell'oratorio don Bosco per trascorrere insieme alcune ore durante le quali, oltre a condividere la passione per il ricamo, hanno la possibilità di confrontarsi e discutere dei più svariati argomenti e di vivere anche momenti di festa. La partecipazione alla attività del ricamo rappresentano, quindi, un'opportunità anche per le persone sole che hanno la possibilità, sia di poter trascorre alcuni momenti di svago, sia di trovare stimoli nuovi nello svolgimento delle attività del ricamo.

Corale "I Cantori di Maria Ausiliatrice"

Proseguono con grande successo le esibizioni della corale "I Cantori di Maria Ausiliatrice" dell'Associazione Volontari San Giovanni Bosco guidata da Angelo Mossio. La corale si è esibita venerdì 26 ottobre al teatro San Paolo di Cascine Vica, mentre il 18 novembre ha allietato la domenica pomeriggio degli ospiti della casa di riposo San Giuseppe di Grugliasco. La corale sarebbe lieta di accogliere nuovi componenti, soprattutto uomini, che dispongano di una voce intonata e della disponibilità di tempo per partecipare con continuità alle prove settimanali e alle esibizioni periodiche.

Incontri formativi rivolti ai volontari

Nel corso della riunione del Consiglio Direttivo svoltasi il 29 novembre u.s. è stata ribadita l'importanza della formazione dei volontari; formazione che non può essere conseguita dal volontario esclusivamente con la partecipazione al ciclo di incontri organizzato annualmente dall'Associazione. Il Consiglio Direttivo, pertanto, proporrà degli incontri periodici aperti a tutti i volontari dell'Associazione. In tali incontri, il primo dei quali si svolgerà il **18 gennaio alle ore 17.30**, i volontari avranno la possibilità sia di approfondire i principali temi legati al servizio, sia di confrontarsi sulle varie problematiche riguardanti la propria esperienza di volontariato. Gli incontri, per ciò che riguarda i contenuti formativi, saranno guidati da Michele Burzio, incaricato dal Consiglio Direttivo di curare la formazione dei volontari.

INFORMAZIONI VARIE

Usare il pc riduce il rischio di declino cognitivo o demenza

I risultati di uno studio della University of Western Australia (06/09/2012)

Secondo uno studio di un team di ricercatori della University of Western Australia, l'utilizzo di un personal computer riduce fino al 40% il rischio di declino cognitivo e demenza nelle persone più anziane.

Il professor Osvaldo Almeida e il suo team di ricercatori hanno pubblicato sulla rivista Public Library of Science ONE (PLoS ONE), i risultati di otto anni di studio su più di 5000 persone di età compresa tra i 65 e gli 85 anni per analizzare l'incidenza del declino cognitivo e la demenza con o senza l'uso del computer.

E' emerso che il rischio di demenza tra gli anziani che utilizzano il computer, è più basso del 30-40%, rispetto a quelli che non lo utilizzano.

Nello studiare i casi di demenza, i ricercatori hanno rilevato alcuni sintomi tipici. Tra questi vi sono i primi segnali di mancanza di memoria come il dimenticare nomi o appuntamenti; il non ricordare dove si sono riposte le cose o perderle. E poi sbalzi d'umore; provare rabbia, paure infondate e avere difficoltà nello svolgere compiti quotidiani.

I ricercatori suggeriscono la promozione di iniziative volte a stimolare l'uso del computer anche tra la popolazione più anziana, non dimenticando tuttavia che questo deve essere abbinato a uno stile di vita sano che preveda anche dell'attività fisica e una dieta adeguata.

Fonti: La Stampa; Centro Maderna

L'assistente familiare per anziani nei condomini italiani

Ricorda l'esperienza delle tagesmutter

Arriva nei condomini l'"assistente familiare": potrà occuparsi dei bambini o degli anziani del palazzo usufruendo anche degli spazi condominiali. La nuova figura è una delle novità del Contratto Collettivo Nazionale (CCN) dei Portieri siglato da Confedilizia e FILCAMS-CGIL, FISASCAT-CISL e UILTUCS-UIL.

L'assistente familiare ricorda l'esperienza delle tagesmutter, diffuse soprattutto in Trentino-Alto Adige: donne, spesso anche loro mamme, che allestiscono nei loro appartamenti asili condominiali. Con la nuova figura l'assistenza sarebbe però estesa anche agli anziani.

La nuova figura di lavoratore svolgerà, in appositi spazi condominiali (se autorizzati) o all'interno della propria abitazione (se interna al condominio) ovvero nelle proprietà esclusive di uno o più condomini, servizi per la prima infanzia o per persone anziane autosufficienti, in favore dei condomini o di una parte di essi.

I PROSSIMI APPUNTAMENTI

SABATO 15 DICEMBRE	ORE 21.00 Via Stupinigi, Scambio di auguri natalizi.
MARTEDI 18 DICEMBRE	ORE 21.00 Via Stupinigi, Chiesa M.Ausiliatrice Incontro di Preghiera aperto a tutti.
MARTEDI 15 GENNAIO	ORE 21.00 Via Stupinigi, Chiesa M.Ausiliatrice Incontro di preghiera aperto a tutti.
VENERDI 18 GENNAIO	ORE 17.30 Via Stupinigi, incontro aperto a tutti i volontari
DOMENICA 10 FEBBRAIO	Chiesa S.G. BOSCO S. Messa di celebrazione della "Giornata Mondiale del Malato.
MARTEDI 19 FEBBRAIO	ORE 21.00 Via Stupinigi, Chiesa M.Ausiliatrice Incontro di preghiera aperto a tutti.
MARTEDI 19 MARZO	ORE 21.00 Via Stupinigi, Chiesa M.Ausiliatrice Incontro di Preghiera aperto a tutti.

RICORDI DI SIGNOLS

Continuiamo con le testimonianze dei volontari che hanno partecipato alla settimana a Signols e che per mancanza di spazio sul precedente numero non è stato possibile inserire.

Giornate serene, allegre e colme.....di lavoro.

Ho incontrato amici pronti e disponibili alle necessità e difficoltà di tutti.

Penso che quanto ci si era prefisso, cioè il benessere, la gioia dei nostri malati sia riuscito in pieno. I loro occhi emanavano vera felicità e gioia e , contemporaneamente, esprimevano il “GRAZIE” per quanto ricevevano.

Ciò mi rallegra, mi aiuta e mi dà la carica per affrontare le mie difficoltà quotidiane.

Antonietta

Come prima esperienza di vacanza trascorsa con persone in parte conosciute e in parte no, lontana dai miei familiari, posso dire di non essermi sentita a disagio. Tutti si sono dimostrati sempre disponibili e affabili, hanno dato il massimo per fare trascorrere una settimana in armonia.

Sono stata con persone con gravi limitazioni fisiche che mi hanno trasmesso forza, serenità e coraggio e mi aiutano con il loro esempio a superare con tenacia e volontà le difficoltà che la vita mi ha riservato.

Francesca

Potrei raccontare tante cose sulla settimana trascorsa a Signols, ma voglio soffermarmi sulle giornate vissute vicino a Vito.

Quanto abbiamo parlato! Gli argomenti affrontati erano veramente tanti, dalla musica: a lui piacciono molto “GLI STADIO” all’amicizia: mi parlava molto di una sua cara amica che lavora, in biblioteca, a Torino.

Ci scambiavamo opinioni sui nostri cibi preferiti, e talvolta, al mattino ci incamminavamo per le stradine del paese alla ricerca di un bar per soddisfare il comune bisogno di consumare: lui un marocchino ed io un cappuccino.

Posso affermare che l’aver approfondito la nostra amicizia e, l’aver condiviso, da vicino, nel quotidiano, le sue difficoltà, mi hanno aperto maggiormente gli occhi e il cuore.

Vito è anche molto simpatico e spiritoso!!!

Delia

NON ABBIATE PAURA

In quest'anno della fede, siamo chiamati :come cristiani e come volontari, a rinvigorire la nostra fede: a non lasciarsi abbattere, o sopraffare dalle paure che proviamo nella nostra vita: paura per la salute, per il lavoro, per i figli, paura per l'avvenire nostro e della nostra famiglia; e altre tante paure che ciascuno di noi può provare.

Il Papa ci richiama alla fiducia, ci chiama a guardare a Gesù.

Nel Nuovo Testamento, sono molti i richiami alla fiducia, e tra i molti, eccone alcuni: Annunciazione: Luca 1,30 : *“Non temere Maria, hai trovato grazia presso Dio”*

A Giuseppe: Matteo 1,20 : *“Non temere Giuseppe di prendere Maria con te perché”*

Agli Apostoli: Matteo 8.26: *“Perché avete paura, uomini di poca fede?”*

Anche noi, siamo chiamati, come cristiani e come volontari ad essere persone che non hanno paura.

Siamo chiamati ad essere persone di grande fede ed essere dei testimoni credibili: gli uomini si mostrano sensibili alla fede di persone che con autorevole convinzione danno prova di un senso possibile perché essi stessi: (cristiani– volontari) incarnano la fede nella loro vita, nel rapporto con le persone che incontrano, dobbiamo sempre avere presente che la nostra vita è in buone mani e dunque siamo tutti invitati a non temere: ecco un brano dal Vangelo di Luca 12.4-7 ai discepoli pieni di paura disse: *“Dico a voi, amici miei, non abbiate paura..... voi valete più.....cinque passerì non si vendono forse per due soldi? Eppure neppure uno di essi è dimenticato davanti a Dio.non abbiate paura, voi valete molto di più di essi.”*

Siamo dunque in buone mani, e se alle volte ci sembra che la fede vacilli un po' diciamo anche noi come quel paralitico *“ Signore aumenta la mia fede”*.

La fede nel Signore sia la nostra forza.

BUON NATALE A TUTTI
Diacono ECCLI ARCANGELO

ASSOCIAZIONE VOLONTARI SAN GIOVANNI BOSCO

Via Stupinigi 3, Cascine Vica RIVOLI

Tel. e Fax 011/ 9508907

E-mail : volontaridonbosco@libero.it

www.volontaridonbosco.it

Cod. fiscale: 95562250019

C/c IT55O0200830871000005283208